

Liebe Senior*innen und Angehörige, unsere Gesellschaft lebt von der Erfahrung und dem Engagement der älteren Generation. Mit dem ersten Neubauer Senior*innen-Tag möchten wir Ihnen nicht nur wertvolle Informationen bieten, sondern auch unsere Wertschätzung für Ihre wichtige Rolle im Bezirk ausdrücken. Das Engagement von so vielen – sei es im Neubauer Pensionist*innen-Klub oder auf vielfältige andere Weise – bereichert unser Grätzl und unsere Stadt. Dieser Tag ist Ihnen allen gewidmet: Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, interaktive Mitmach-Aktionen und die Gelegenheit zum Austausch in angenehmer Atmosphäre. Ich freue mich auf Ihr Kommen!



©Anna Stöcher

Markus Reiter, Bezirksvorsteher Neubau



Informationsmesse für Senior*innen und Angehörige

spannende Vorträge
Gewinnspiel
Getränke, Kuchen und Brötchen im gemütlichen Café



©David Bohmann

Liebe Senior*innen und Angehörige,

der Senior*innentag Neubau stellt Sie und Ihre Bedürfnisse ins Zentrum: Nutzen Sie die Gelegenheit, sich am 7. April über die vielfältigen Angebote zu informieren, die

es in Wien und speziell im Bezirk Neubau für Menschen mit mehr Lebenserfahrung gibt. Treten Sie in Kontakt mit Anlaufstellen und Neubaus Bezirkssenior*innenbeauftragten Lisbeth Stöckl. Und erfahren Sie Neues in spannenden Vorträgen, nehmen Sie Teil an gemeinsamen Aktivitäten oder widmen Sie sich Ihrer Gesundheit. Für alle ist etwas dabei!
Sabine Hofer-Gruber,
Wiener Senior*innenbeauftragte der Stadt Wien



**wien
neubau**



neubau.wien.gv.at

NEUBAUER SENIOR*INNEN-TAG

Informiert und aktiv –
selbstbestimmt älter werden

Details & etwaige
Updates auf



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:
Stadt Wien – Bezirksvorstehung Neubau
Für den Inhalt verantwortlich:
Bezirksvorsteher Markus Reiter,
Hermannsgasse 24–26, 1070 Wien
Redaktion: Stadtfein
Druck: TelePrint, 1070 Wien
Foto Cover: Jacob Wackerhausen
Layout & Gestaltung: Kastner Design
neubau.wien.gv.at

**Mo., 7. April 2025
14 bis 19 Uhr**

Bezirksvorstehung Neubau
Amtshaus, 2. Stock
Hermannsgasse 24–26
1070 Wien

**wien
neubau**





GEWINNSPIEL!

**Gewinnen Sie 5 x 2 Karten für
eine Aufführung der Seefestspiele Mörbisch
Saturday Night Fever**

*Inklusive Meet & Greet mit dem
Generalintendanten und Neubauer Alfons Haider!*

Tragen Sie in das Feld Ihren **Vor- und Nachnamen**
ein, um an dem Gewinnspiel teilzunehmen.



Um an der Verlosung teilnehmen zu können, ist eine Anwesenheit bei der Ziehung am Mo., 7. April 2025 um 18 Uhr im Festsaal des Amtshauses erforderlich.

Programm im Festsaal

14:00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung
14:30 Uhr	GESUND FÜRS LEBEN <i>Vortrag und Mitmach-Demonstration</i> Vortragende Mag. ^a Nadja Kraski Geschulte ehrenamtliche Gesundheitsbuddys trainieren mit älteren/geschwächten Menschen. Probieren Sie die Übungen selbst aus!
15:45 Uhr	TANZEN MIT VIKTOR <i>Mitmach-Workshop zu kubanischen Rhythmen</i> Pensionist*innenklubs
16:15 Uhr	TANZEN AB DER LEBENSMITTE <i>Filmvorführung</i>
17:00 Uhr	DEMENZ – ÜBERBLICK, VORBEUGUNG, THERAPIE <i>Vortrag und Fragerunde</i> Dr. med. Clemens Farr PHD (AKH Wien)
17:30 Uhr	PLÖTZLICH PFLEGENDE*R <i>Vortrag</i> Netzwerk pflegende An- und Zugehörige des Fonds Soziales Wien
18:00 Uhr	VERLOSUNG DES GEWINNSPIELS <i>Anwesenheit erforderlich</i>
18:15 Uhr	GRIECHISCHER TANZ IM AMERLINGHAUS <i>Präsentation, Vorführung und Mitmach-Workshop</i>
im Anschluss	Ausklang



INFORMATIONSMESSE

Lernen Sie zahlreiche Organisationen aus dem Bezirk und ganz Wien kennen, die Angebote für Senior*innen und Angehörige bereithalten!

- **Amerlinghaus** – Kulturzentrum
- **Antonius PflegeDienst** – 24h-Betreuung, auf die Sie sich verlassen können
- **Beratungszentrum Pflege und Betreuung des Fonds Soziales Wien**
- **BV Neubau** – Bürger*innen-Anliegen
- **Caritas** – Angehörige & Demenz
- **CS** – Beratungsservice für Pflege und Demenz
- **Demenzbetreuung selbstbestimmt**
- **Die Helfer Wiens** – Selbst- und Zivilschutz, sowie Blackoutvorsorge
- **Gemeinsam.sicher** – Ihre Grätz|polizei
- **Gesundheitsstammtisch im Grätzl**
- **Gruppe Sofortmaßnahmen der Stadt Wien**
- **Häuser zum Leben** – Wir fördern Lebensqualität, Integration und solidarischen Umgang.
- **Kontaktbesuchsdienst der Stadt Wien**
- **Nachbarschaftszentrum Neubau**
- **Netzwerk pflegende Angehörige des Fonds Soziales Wien**
- **Omadienst:** Wir suchen Leihomas!
- **Pensionist*innenklubs** – kostenlose Freizeitaktivitäten für Seniorinnen und Senioren
- **Pensionistenverband Wien**
- **Tageszentren für Senior*innen des Fonds Soziales Wien**
- **Verein Jung & Alt** – Generationen im Dialog
- **VertretungsNetz** – Erwachsenenvertretung
- **WiG Wiener Gesundheitsförderung**
- **Wohnberatung Wien:** Älter werden – individuell wohnen
- **Zeitpolster** – die Zeitsäule für die Altersvorsorge