

## Indoorprogramm

9:00–18:00 Uhr

**VS Zieglergasse**  
Zieglergasse 21

## Gymnastikraum

### Tanz

ariOla – so bunt wie du! Unter diesem Motto bieten wir seit fast 10 Jahren kreativen Kindertanz für Kids von 2-14 Jahren an. Am Sportfest könnt ihr das bei einem Workshop einmal ausprobieren – nach einem lustigen Tanzspiel lernen wir gemeinsam eine kurze Choreographie mit allem was dazu gehört!

**Kontakt:** ariOla Tanzstudio, Rebekka Rom  
7., Schottenfeldgasse 72  
info@ariola-tanzstudio.at

## Turnsaal

### Handball

Fivers WAT Margareten: Wiens Handballaushängeschild mit der österreichweit erfolgreichsten Nachwuchsarbeit der letzten 10 Jahre. Wir vermitteln Spaß an der Bewegung mit Ball und in einem Team. Teste deine Geschicklichkeit und deine Wurfgeschwindigkeit.

**Kontakt:** Handballclub Fivers WAT Margareten  
Jugendleiterin Sandra Zapletal  
5., Ziegelofengasse 35/2/18  
01 544 07 49 • sandra@fivers.at • www.fivers.at

### Judo

Der Judoverein ZenShinDo arbeitet seit 2004 mit Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 21 Jahren und trainiert in der Schule Kenyongasse im 7. Bezirk. Unsere Schwerpunkte – vor allem bei den jüngeren Kids – sind Sicheres Fallen und Unfallprävention in Alltagssituationen.

**Kontakt:** Judoverein ZenShinDo  
Mag. Benjamin Mühlbacher  
0650 95 59 454 • www.zenshindo.at  
Trainingsort: Bildungsanstalt Mater Salvatoris,  
7., Kenyongasse 4

### Basketball

Basket2000 Vienna. Basketball für Kids ab 4 Jahren. In ganz Wien betreut Basket2000 Schulen unter dem Motto „Bleib am Ball“ und leistet wertvolle Nachwuchsarbeit. Bei unserer Station kannst du die Faszination des Basketballspiels erleben.

**Kontakt:** Basketballverein Basket2000 Vienna  
Nino Mijlkovic • +43 650 5443848  
n.mijlkovic@basket2000.com  
www.basket2000.com

Check your Limitz ist eine sportmotorische Testserie für Jugendliche. Teste deine Wurfweite sowie den Standweitsprung.

**Kontakt:** Check your Limitz  
Tamara.taumberger@askoe-wien.at  
+43 664 830 45 73

## Outdoorprogramm

9:00–18:00 Uhr

**2 Andreasgasse**  
Tischtennis

Der WAT Mariahilf TT bietet die Möglichkeit, alle Formen des Tischtennissports auszuprobieren. Probiere es am Sporttag auf kleinen Tischtennistischen aus! Wir informieren dich über den Tischtennissport.

**Kontakt:** WAT Mariahilf, Fritz Dauchner  
+43 664 385 19 84 • watmar@a1.net  
Trainingsort: 6., Liniengasse 13

### AirTrack

Toben unlimited! Ein AirTrack ist ein großes Luftkissen / Trampolin und hat auf den ersten Blick Ähnlichkeit mit einer riesigen Luftmatratze.

**Kontakt:** ASKÖ-Wien  
+43 650 249 00 86  
kursanmeldung@askoe-wien.at • www.askoe-wien.at

### Polysportive Station für Kinder

Die Sportunion Mariahilf bietet über 40 Sportarten an – von Eltern-Kind und Kleinkinderturnen bis zu Fit- und Gesundheitssport für Erwachsene. Bei unserer Sportstation am Sportfest sind Geschicklichkeit & Koordination gefragt.

**Kontakt:** Sportunion Mariahilf  
6., Gumpendorfer Straße 106  
01 597 39 29  
www.sportunion-mariahilf.at

**2 Andreaspark**

### Fußball – Torschusswand mit Geschwindigkeitsmessung

Messe deine Torschussgeschwindigkeit und probiere genau deinen Schuss zu platzieren!

**Kontakt:** ASKÖ WAT Wien • 01/226 00 17  
office@askoewat.wien

### Weltball – Der Riesenball für Kinder

Mutprobe auf dem Riesenball- wer traut sich?

**Kontakt:** ASKÖ WAT Wien • 01/226 00 17  
office@askoewat.wien

**3 Richtergasse**

### Kletterturm

Das Kletterzentrum Lerchenfelder Straße des Österreichischen Gebirgsvereins präsentiert sich mit einem 8 Meter hohen, mobilen Spider Rock, an dem von drei Seiten gefahrloses Klettern ausprobiert werden kann. Sachkundige Unterstützung gibt es von den Profis des Gebirgsvereins.

Kletterzentrum des Österreichischen Alpenvereins – Gebirgsvereins; 8., Lerchenfelder Straße 28  
+43 1 405 26 57  
oeav@gebirgsverein.at  
www.kletterzentrum.at

**4 Siebensternplatz**  
14:00–20:00 Uhr

### Info-Café mit gesunden Snacks und Getränken

Kids aufgepasst! Holt euch bei 4 Sportstationen einen Stempel für euren Sammelpass und bringt ihn zum Info-Café. Dort wartet ein kleiner Preis auf euch!

Die Sammelpässe findet ihr direkt bei den Sportstationen.

### Fit-Check-Bus (ASKÖ)

Testen Sie Ihre Fitness im mobilen Fit-Check-Bus (ASKÖ): Das Untersuchungsprogramm dient zum Check der Wirbelsäule und der Stütz Muskulatur.

### „Wien zu Fuß“-Glücksrad

Gewinnen Sie tolle Preise am „Wien zu Fuß“-Glücksrad der Mobilitätsagentur Wien

### Nordic Walking

Von 16:00-19:00 Uhr: Geführte Nordic Walking-Runden durch den Bezirk mit Helmut Frank (Naturfreunde Wien)

Start jeweils um  
16:00, 17:00, 18:00  
und 19:00 Uhr

**SeniorInnen-Angebote**  
14:00–18:00 Uhr

### 5 SeniorInnen-Treff Ahomergasse

7., Ahomergasse 11  
Eingang Jenny-Steiner-Weg  
Life Lounge der WIG - Wiener  
Gesundheitsförderung: Gleichgewichts- und Koordinationsstation & Beratung

### 6 Haus Neubau

7., Schottenfeldgasse 25-27  
Life Lounge der WIG - Wiener Gesundheitsförderung: Wohnzimmer-Fitness & Beratung  
14:00 und 15:00 Uhr Nordic Walking mit Helmut Frank (Naturfreunde Wien)

## Weitere Vereine stellen sich vor:

### 6 Young Ung Taekwondo

7., Kaiserstraße 61  
Schulleiter Omid Mohammadi  
+43 660 491 41 39 • www.taekwondowien.at

Gratis-Schnuppertraining:  
16–17 Uhr Kleinkinder 3–5 Jahre  
17–18 Uhr Kinder ab 6 + Familien  
18–19 Uhr Jugendliche und Erwachsene  
19–20 Uhr Senioren ab 40  
Bei Anmeldung erhält man an diesem Tag einen 50 Euro-Gutschein auf den Beitrag.

### 7 Kims Sportcenter Kwang-Chul KIM

TAEKWONDO Körper und Geist im Einklang vermittelt vom Großmeister 9. Dan.

7., Burggasse 75-77  
+43 650 956 9928 • www.kampfsport-wien.at

Gratis-Schnupperstunden:  
11:00–12:00 Schichtbedienstete  
16:00–17:00 Volksschulkinder  
17:10–18:10 Jugendliche bis 16 Jahre  
18:20–19:30 Damen und Herren bis 80 Jahre

### 8 SEJONG Taekwondo e. U.

Kampfkunst gemeinsam erleben  
7., Neubaugasse 82 • +43 676 723 60 61  
info@sejong-taekwondo.at  
www.sejong-taekwondo.at

16–16:45 Probetraining für Kleinkinder  
17–17:45 Probetraining für Kinder  
19–20:30 Probetraining für Erwachsene

### 9 Yoga7 - Entspannung mit Yoga

Einfache Körper- & Atemübungen, Entspannung, Konzentration (bequeme Kleidung; Garderoben und alle Hilfsmittel vorhanden)

Mag. Erika Erber – Yoga7  
7., Burggasse 74 / 10  
+43 664 31 54 056  
www.yoga7.at

Probestunde: 15:30–16:30 Uhr

### 10 PRANA Yogastudio

Yoga for body & soul @ Prana Yogastudio:  
Gratis-Stunden & Info um 9:00, 11:00,  
13:00 und 15:00 Uhr.

Ab Juli gibt's Prana Sommeryoga: täglich offene Stunden auf allen Levels.

**Kontakt:** 7., Mariahilferstraße 82 • 01/524 8 533  
info@pranayoga.at • www.pranayoga.at

### 11 Turnhalle Wien Personal Training

ab 11:00 Uhr: FREE FitnessCheck + BIA  
Messung Bewegungstraining für jedes Alter:  
Muskelaufbau, Koordination, RehaSupport,  
BioBallett, Tanzkurse

Lilli MizaiKoff, MAS  
7., Mariahilfer Straße 76/29 (2. Hof rechts)  
+43 664 1853777 • www.turnhalle-wien.at

### 12 AKTIV CENTER

7., Seidengasse 32  
+43 660 3645466 • www.aktiv-center.at

Vienna Walzer at Aktiv Center present  
Trendsports and Dance. Come into  
Action and try out Kangoo Jumps,  
Aktiv Workouts, Fitness & more

Öffnungszeiten:  
16:00–22:00 Uhr

### 13 BACKYARD VIENNA

7., Burggasse 95  
+43 676/9206197 • www.backyard.wien

Schnupperstunden: (für Anfänger geeignet)  
15:00 Brazilian Jiu-Jitsu für Kinder  
16:30 Thaiboxen, 18:00 Fitnessboxen  
Dauer: 90 Minuten (Thaiboxen und Fitnessboxen)  
bzw. 60 Minuten (Brazilian Jiu-Jitsu für Kinder).  
Normale Sportbekleidung, Anmeldung ist nicht erforderlich.

### 14 Shu Jian-Verein

Chen Taijiquan in Wien. Gesundheit, Kunst  
und Selbstverteidigung durch Gong Fu.

Ganzheitliche Praxis, die zu hoher Fertigkeit  
und tiefem Verständnis führen soll.

Paris Lainas • +43 699 192 036 88 • www.shujian.at  
Gratis-Workshop im Weghuberpark ab 18:00 Uhr

### 15 PERFORMING CENTER AUSTRIA

7., Zieglergasse 7  
01 522 81 44 • www.performingcenter.at

Österreichs größte Talentschmiede für Tanz,  
Gesang & Schauspiel bietet Jazz-  
Schnupperstunden in JAZZ / HIP HOP

14:00–15:00 für 6–12 Jahre  
15:00–16:00 für 12–16 J.  
Bitte um Anmeldung:  
info@performingcenter.net

### 16 Tanzstudio Monika Zörner

7., Mariahilfer Straße 66/6-7  
+43 650 92 70 870 • www.zoerrerr.com

Gratis: Von 14–18 Uhr können Kinder  
im Alter von 4–9 Jahren zu jeder  
vollen Stunde an den Tanz- und  
Bewegungsspielen teilnehmen.  
Dauer: 30 Minuten

### 17 Kindergruppe Puppenfee

7., Mariahilfer Straße 66/6-7, 1070 Wien  
+43 650 92 70 870 • www.puppenfee.at

Von 9–13 Uhr können Kinder im Alter von  
2–6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern zu jeder  
vollen Stunde an den Bewegungsspielen  
teilnehmen. Dauer: 30 Minuten.

### 18 ASKÖ Bewegungskollegium Lindengasse

7., Lindengasse 64

### Rücken-Fit

9:00-10:00 Uhr  
Das Rücken-Fit Training führt zu einer starken  
Mitte und einem kräftigen Rücken. Bitte bequeme  
Bekleidung, Turnschuhe oder rutschfeste  
Socken mitnehmen.

**Kontakt:** +43 650 249 00 86  
kursanmeldung@askoe-wien.at • www.askoe-wien.at

### Enorm in Form

15:00-16:00 Uhr  
Abnehmprogramm für stark übergewichtige  
Kinder von 10–14 Jahren. Enorm in Form  
ist ein umfassendes Betreuungsangebot der  
Wiener Gebietskrankenkasse (WGKK), in  
Kooperation mit den Sportdachverbänden  
und der SFU. Sportsachen einpacken und zur  
Bewegungs-Schnupperstunde kommen!

**Kontakt:** ASKÖ-LV WAT  
01 804 85 32  
office@wat.at • www.wat.at

# NEUBAU BEZIRKSBEWEGT SPORT 2015

## 7. Mai 2015 9:00 – 20:00 Uhr

## WIEN NEUBAU

Impressum: Medieninhaber: Bezirksvorstehung Neubau • Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksvorsteher Mag. Thomas Blimlinger • Hermannsgasse 24-26, 1070 Wien • Redaktion: Susanne Häbeler, Alra Margaretha • Grafik und Layout: Thomas Haring, pixel - büro für grafik & screendesign • Illustration des Plans: Hans Czak, FineStudios e.U. • Druck: MARTINI Druck- u. Verlagsgesellschaft m.b.H. • Gedruckt auf Cycus Print, Recycling



# NEUBAU BEWEGT!

## Willkommen beim großen Bezirkssportfest Neubau!

Am 7. Mai dreht sich in Neubau alles um das Thema Bewegung und Fitness.

Aktiv sein und in Bewegung bleiben ist ein Wunsch vieler Menschen und wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden von Jung und Alt. Vor allem aber: Bewegung macht Freude und beim Bezirkssportfest Neubau ist für jede und jeden etwas dabei. Zahlreiche Vereine stellen sich vor und laden insbesondere Kinder und Jugendliche zum Ausprobieren von unterschiedlichen Sportarten ein: Toben am Air Track, Klettern am Spider Rock, Tanzen, Handball oder Tischtennis. Für Seniorinnen und Senioren gibt es die Life Lounge von der Wiener Gesundheitsförderung und geführte Nordic Walking-Runden. Zusätzlich gibt es am Siebensternplatz ein Info-Café mit gesunden Snacks, einen Fit-Check-Bus und vieles mehr. Neubau ist ein attraktiver Bezirk, der auch sportlich viel zu bieten hat - lokale Vereine und Klubs bieten das ganze Jahr ein vielseitiges Programm. Deshalb freut es mich, dass sich etliche Vereine aus dem Bezirk am 7. Mai mit Schnupperkursen präsentieren. Unser Plan zeigt Ihnen genau, wo welche Aktivitäten angeboten werden.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern einen aktiven Tag in Neubau und viel Spaß beim Bezirkssportfest 2015!

Thomas Blimlinger  
Bezirksvorsteher Wien Neubau

Danke an die AG Bezirkssportfest Neubau, an den ASKÖ WAT Wien für die Organisation des In- und Outdoor-Programms, an das Kletterzentrum des Österreichischen Alpenvereins für die Betreuung des Kletterturms und an die IG Siebensternviertel für die Unterstützung des Info-Cafés.

WIEN NEUBAU



**Info-Hotline:**  
01 4000 07110  
**ACHTUNG:**  
Bei Schlechtwetter entfällt das Outdoor-Programm.

# Kids aufpassen!

Holt euch bei 4 Sportstationen einen Stempel für euren Sammelpass und bringt ihn zum Info-Café am Siebensternplatz. Dort wartet ein kleiner Preis auf euch! Die Sammelpässe findet ihr direkt bei den Sportstationen.